

## だ液採取前の注意事項

だ液は午前中に採取してください。

※下記注意事項を遵守できなかった場合、検査結果に影響を及ぼす可能性があります。

検査2日前～



豆類



ナッツ類



シジミ

を原材料とした



サプリメント  
健康食品

の摂取をしない。

豆類、ナッツ類、シジミの多量摂取により検査結果に影響を与える可能性があります。

■以下の食品の過剰摂取は控え、1日あたりの摂取量を守る。



納豆  
1パックまで



豆腐  
1/2丁まで



豆類  
50gまで



ナッツ類  
50gまで



シジミ  
約20個まで  
(可食部)



醤油・味噌などの調味料  
通常通り摂取OK

※コーヒー、小豆は摂取可能。シジミ以外の貝類は摂取可能。

検査前日

夜9時以降<sup>※1</sup>、ガム、飴、トローチ、水以外の飲食をしない。薬を服用しない<sup>※2</sup>。

※1 採取の12時間前を目安とします。 ※2 薬を服用中の方は、事前に医師等にご相談ください。

検査当日

朝食をとらない。薬を服用しない。

×入れ歯安定剤 ×ガム、飴、トローチ

※服用した場合、医師等にお伝えください。

アスピリン系の薬剤、メホルミン系の薬剤は検査結果に影響を与えることが分かっています。他の薬について検証が不十分となっております。

検査1時間前

歯みがきは採取1時間前までに済ませる。

×激しい運動 ×喫煙

×出血をとまなうような口腔内の手入れ（歯ブラシ、歯間ブラシ、爪楊枝など）

×うがい薬

だ液を出しやすくするため、口腔内を清潔に保つため、水を飲んでください。

検査直前

採取15分程前にコップ半分（100mL）程度の水を飲む。

※他の検査で水分を摂取できない場合は軽く口をゆすぐ。 ※口紅、リップクリームは検査前にふきとる。

※その他の注意事項

- ・ 妊娠中の方のデータは持ち合わせていないため正確なリスク分類が表示できない可能性があります。
- ・ 普段と比べて体調が悪い（風邪、発熱、炎症等）場合は回復されてからの検査をおすすめします。

検査方法をWEBでチェック! →

